

«Атырау облысы Білім беру басқармасының Атырау қаласы білім бөлімінің «Жалпы білім беретін Ф.Оңғарсынова атындағы орта мектеп» коммуналдық мемлекеттік мекемесі



Коммунальное Государственное учреждение «Средняя общеобразовательная школа имени Ф.Оңғарсыновой» отдела образования города Атырау
Управления образования Атырауской области

060018, Атырау облысы, Атырау аудандық округі,
Қаліпалі Балманов көшесі, құрылыс 64
Sh.ongarsynova@edu.mail.kz
tel.: 8(7122)24-70-41, факс 24-70-41

060018, Атырау область Ауданный округ Атырау,
ул. Қаліпалі Балманов, строение 64
Sh.ongarsynova@edu.mail.kz
tel.: 8(7122)24-70-41, факс 24-70-41

БҰЙРЫҚ
Атырау ауданы
Атырау ауданы

ПРИКАЗ
№ 154
село Атырау

Бракераж комиссиясын құру туралы

Мектеп асханасының жұмысы мен оқушылардың тамақтануын дұрыс ұйымдастырылуын бақылау мақсатында **БҰЙЫРАМЫН:**

1. Асхана жұмысын бақылау мақсатында бракераждық комиссия құрылсын;
2. Бракераждық комиссия төмендегі құрамда бекітілсін.

Комиссия төрағасы: Р.Егизалиев – мектеп директоры

Комиссия мүшелері:

1. З.Нургалиева- директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары;
 2. А.Куспанова - әлеуметтік педагог;
 3. Ж. Есенгалиева - диетолог ЖК «ИЗБАСОВА»
 4. М.Садықов - камқоршылық кеңес төрағасы
3. Асханаға келіп түскен дайын тағамның сапасына, ас блогының санитарлық жағдайына, оқушылардың тамақтануының дұрыс ұйымдастырылуына бракераж комиссиясы тарапынан бақылау жүргізілсін.
4. Осы бұйрықтың орындалуын бақылауды өзіме қалдырамын.



Мектеп директоры:

Р.Егизалиев
Р.Егизалиев

«Атырау облысы Білім беру басқармасының Атырау қаласы білім бөлімінің «Жалпы білім беретін Ф.Оңғарсынова атындағы орта мектеп» коммуналдық мемлекеттік мекемесі



Коммунальное Государственное учреждение «Средняя общеобразовательная школа имени Ф.Онгарсыновой» отдела образования города Атырау Управления образования Атырауской области

060018, Атырау облысы, Атырау аудандық округі,
Қадірәлі Балманов көшесі, құрылыс 64
Sh.ongarsynova@edu.mail.kz
tel: 8(7122)24-70-41, факс 24-70-41

060018, Атырау облысы Аудандық округ Атырау,
ул. Қадірәлі Балманов, строение 64
Sh.ongarsynova@edu.mail.kz
tel: 8(7122)24-70-41, факс 24-70-41

БҰЙРЫҚ
1 қыркүйек 2022 ж
Атырау ауылы

ПРИКАЗ
№ 152
село Атырау

Бастауыш сынып оқушыларын ыстық тамақпен қамту туралы

Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2018 жылғы 31 қазандағы № 598 "Орта білім беру ұйымдарында оқитындарды тамақтандыруды ұйымдастыру және мектепке дейінгі білім беру ұйымдарында, жетім балалар мен ата-аналарының қамқорлығынсыз қалған балаларға арналған білім беру ұйымдарында тәрбие алатын және оқитын балаларды тамақтандыруды қамтамасыз етуге байланысты тауарлар сатып алу қағидаларын бекіту туралы" бұйрығын басшылыққа алып **БҰЙЫРАМЫН:**

1. Мектептің бастауыш 1 - 4 сынып оқушылары 2022 жылдың 1 қыркүйегінен бастап бір мезгіл ыстық тамақпен қамтамасыз ету ұйымдастырылсын.
2. Асхана тазалығы, дайындалып берілетін тамақтардың сертификаттарын, пісірілу сапасын анықтап, қадағалау және ас мәзірін бақылау ЖК «Избасова» диетологтарына жүктелсін.
3. 1-4 сынып оқушыларының тамақтануын кесте бойынша ұйымдастыру бастауыш сынып бойынша оқу ісінің меңгерушісі Г.Сабираваға жүктелсін.
4. Ас мәзірі бойынша берілген тамақтың ай сайынғы есебіне бақылау жасап, есеп бөліміне уақытылы тапсыру әлеуметтік педагог А.Куспановаға жүктелсін.
5. Ыстық тамақтың берілуін жалпы бақылау жасау директордың тәрбие ісі жөніндегі орынбасары З.Нұрғалиеваға және сынып жетекшілеріне жүктелсін.
6. Осы бұйрықтың орындалуын бақылауды өзіме қалдырамын.



Мектеп директоры:

Р.Егизалиев

«Атырау облысы Білім беру басқармасының Атырау қаласы білім бөлімінің «Жалпы білім беретін Ф.Онгарсынова атындағы орта мектеп» коммуналдық мемлекеттік мекемесі



Коммунальное Государственное учреждение «Средняя общеобразовательная школа имени Ф.Онгарсыновой» отдела образования города Атырау
Управления образования Атырауской области

060018, Атырау облысы, Атырау ауданы округі,
Қадірлі Балманов көшесі, құрылыс 64
Sh.ongarsynova@edu.mai.kz
тел: 8(7122)24-70-41, факс 24-70-41

060018, Атырау область Ауылный округ Атырау,
ул. Қадірлі Балманов, строение 64
Sh.ongarsynova@edu.mai.kz
тел: 8(7122)24-70-41, факс 24-70-41

БҰЙРЫҚ
Түркіжанов Әділ
Атырау ауданы

ПРИКАЗ
№153
село Атырау

**Жетім, жартылай жетім,
әлеуметтік аз қамтылған отбасы
оқушыларын ыстық тамақпен
қамту туралы**

Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2018 жылғы 31 қазандағы № 598 "Орта білім беру ұйымдарында оқитындарды тамақтандыруды ұйымдастыру және мектепке дейінгі білім беру ұйымдарында, жетім балалар мен ата-аналарының қамқорлығынсыз қалған балаларға арналған білім беру ұйымдарында тәрбие алатын және оқитын балаларды тамақтандыруды қамтамасыз етуге байланысты тауарлар сатып алу қағидаларын бекіту туралы" бұйрығын басшылыққа алып **БҰЙЫРАМЫН:**

1. Мектептің жетім, жартылай жетім, әлеуметтік аз қамтылған отбасы оқушыларын 2022 жылдың 1 қыркүйегінен бастап бір мезгіл ыстық тамақпен қамтамасыз ету ұйымдастырылсын.
2. Асхана тазалығы, дайындалып берілетін тамақтардың пісірілу сапасын анықтап, қадағалау және ас мәзірін бақылау ЖК «Избасова» диетологтарына жүктелсін.
3. Ас мәзірі бойынша берілген тамақтың ай сайынғы есебіне бақылау жасап, есеп бөліміне уақытылы тапсыру әлеуметтік педагог А.Куспановаға жүктелсін.
4. Осы бұйрықтың орындалуын бақылауды өзіме қалдырамын.



Мектеп директоры:

Р.Егизалиев
Р.Егизалиев

«Утверждаю»
И.о. руководителя Управления образования
Атырауской области:

А.Б.Дюсекенова

2-х недельное меню блюд для КГУ средней школы им. Ф.Онгарсыновой
на одного ученика на 2022 год

1 – Неделя
1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г		Ингредиенты блюда	Брутто, г		Калорийность (ккал)	
	7-10 лет	11-18 лет		7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет
Каша молочная из риса	230	250	рис	0,035	0,038	116,55	126,54
			Молоко	0,150	0,150	90	90
			Масло сливочное	6	7	39,66	46,27
			Сахар	9	10	35,91	39,9
			Соль йодированный	2	2	0	0
Молоко	200	200	Молоко	200	200	120	120
Хлеб пшеничный	35	40	Хлеб- пшеничный	35	40	82,25	94
фрукты	150	150	фрукты	150	150	70,5	70,5
Калорийность						554,87	587,21

I неделя
2-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г		Ингредиенты блюда	Брутто, г		Калорийность	
	7-10 лет	11-18 лет		7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет
Котлеты куриные	60	80	Куриный фарш	0,08	0,1	149,6	187
			Яйцо	1	1	23,55	31,4
			Молоко	0,015	0,02	9	12
			Сухари	0,01	0,015	33,9	50,85
			Лук	0,01	0,015	4,1	6,15
			Морковь	0,01	0,015	3,5	5,25
			Масло растительное	0,005	0,006	44,95	53,94
			Соль йодированная	0,02	0,02	0	0
			Крупа гречневая	0,048	0,052	147,84	160,16
			Соль йодированная	0,02	0,02	0	0
Гарнир: гречка с подливой	140	160	Масло сливочное	0,005	0,006	33,05	39,66
			Капуста белокочанная	0,04	0,05	11,2	14
Салат из белокочанной капусты	60	80	Морковь	0,015	0,015	44,9	44,9
			Соль йодированная	0,02	0,02	0	0
			Оливковое масло	0,005	0,005	44,9	44,9
			Зелень	0,005	0,005	2,45	2,45
			Кисель из концентрата	0,024	0,024	34,7	34,7
Кисель	200	200	Сахар	0,01	0,01	0,038	0,038
			Хлеб пшеничный	0,035	0,04	82,25	82,25
Калорийность					669,928	769,648	

I неделя
3-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г		Ингредиенты блюда	Брутто, г		Калорийн	
	7-10 лет	11-18 лет		7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет
Суп лапша (на костном бульоне)	200	220	Макаронь (лапша)	0,035	0,04	118,3	135,2
			Соль йодированная	0,02	0,02	0	0
			Лук	0,015	0,02	6,15	8,2
			Масло растительное	0,005	0,006	44,95	53,94
			Суповой набор (говяжий)	0,09	0,1	168,3	187
			Морковь	0,015	0,02	5,25	7
			Картофель	0,025	0,035	19,25	26,95
			Свекла	0,03	0,04	18,9	18,9
			Картофель	0,03	0,03	15,4	15,4
			Зеленый горошек (конс)	0,005	0,01	1,95	2,6
Салат Винегрет	60	80	Капуста	0,03	0,04	14	14
			Соль йодированная	0,02	0,02	0	0
			Масло оливковое	0,005	0,01	44,9	44,9
			Морковь	0,03	0,03	3,5	3,5
			Черный чай байховый	0,002	0,002	0,048	0,048
Сладкий чай	200	200	Сахар	0,009	0,01	35,91	39,9
Хлеб пшеничный	35	35	Хлеб пшеничный	0,04	82,25	82,25	82,25
Калорийность						579,06	639,79

1 неделя
4-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г		Ингредиенты блюда	Брутто, г		Калорийность (ккал)	
	7-10 лет	11-18 лет		7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет
Плов	200	230	Рис	0,035	0,038	116,55	126,54
			Морковь	0,015	0,02	5,25	7
			Масло растительное	0,006	0,007	53,94	62,93
			Мясо говядина /мякоть/	0,09	0,1	168,3	187
			Соль йодированная	0,01	0,001	0	0
			Лук	0,015	0,02	6,15	8,2
Компот из сухофруктов	200	200	Сухофрукты	0,024	0,024	60,72	60,72
			Сахар	0,009	0,01	35,91	39,9
			Капуста белокочанная	0,04	0,05	11,2	14
Салат из белокочанной капусты	60	80	Морковь	0,015	0,015	44,9	44,9
			Соль йодированная	0,02	0,02	0	0
			Оливковое масло	0,005	0,005	44,9	44,9
			Зелень	0,005	0,005	2,45	2,45
Хлеб пшеничный	35	40	Хлеб пшеничный	0,035	0,04	82,25	94
Калорийность						632,52	692,54

1 неделя
5-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г		Ингредиенты блюда	Брутто, г		Калорийность (ккал)	
	7-10 лет	11-18 лет		7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет
Борш (на костном бульоне)	230	250	Капуста	0,05	0,05	14	14
			Суповой набор (говяжий)	0,09	0,1	168,3	187
			Свекла	0,045	0,045	18,9	18,9
			Морковь	0,015	0,02	5,25	7
			Лук	0,015	0,02	6,15	8,2
			Картофель	0,025	0,035	19,25	26,95
			Томатная паста	0,01	0,01	10,2	10,2
			Масло растительное	0,006	0,007	53,94	62,93
			Соль йодированная	0,02	0,02	0	0
			Свекла	0,08	0,1	25,8	34,4
Салат свекольный	60	80	Изюм	0,01	0,015	29,9	44
			Масло оливковое	0,005	0,01	44,9	44,9
Кисель	200	200	Кисель из концентрата	0,024	0,024	34,7	34,7
			Сахар	0,01	0,01	0,038	0,038
Хлеб пшеничный	35	35	Хлеб пшеничный	0,035	0,04	82,25	82,25
Калорийность						513,58	575,47

II неделя
1-день

Наименование блюд	Выход блюда, г		Ингредиенты блюда	Брутто, г		Калорийность (ккал)	
	7-10 лет	11-18 лет		7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет
Молочная каша (пшено)	200	230	Пшено	0,035	0,038	119,7	129,96
			Молоко	0,15	0,15	90	90
			Масло сливочное	0,006	0,007	39,66	46,27
			Сахар	0,009	0,01	35,91	39,9
			Соль йодированная	0,02	0,02	0	0
Булочка	60	70	Мука пшеничная	0,064	0,064	118,3	135,2
			Сахар	0,018	0,018	35,91	39,9
			Дрожжи	0,004	0,004	1,6	1,6
			Соль йодированная	0,2	0,2	0	0
			Масло сливочное	0,01	0,01	39,66	46,27
Молоко	200	200	Молоко	0,2	0,2	120	120
Хлеб пшеничный	35	35	Хлеб пшеничный	0,035	0,04	82,25	82,25
Калорийность						682,99	731,35

П нелелл
2 лелл

Наименование блюда	Выход блюда, г		Ингредиенты блюда	Брутто, г		Калорийность (ккал)	
	7-10 лет	11-18 лет		7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет
Куры отварные	60	80	Курица	0,09	0,1	148,5	165
			Морковь	0,015	0,02	5,25	7
			Масло растительное	0,006	0,007	53,94	62,93
			Соль йодированная	0,02	0,02	0	0
			Лук	0,015	0,02	6,15	8,2
Гарнир: макароны отварные с подливой	140	150	Макароны	0,035	0,04	118,3	135,2
			Соль йодированная	0,02	0,02	0	0
			Томатная паста	0,01	0,01	10,2	10,2
Компот из сухофруктов	200	200	Сухофрукты	0,024	0,024	60,72	60,72
			Сахар	0,009	0,01	35,91	39,9
			Яблоко	0,02	0,03	10,4	15,6
Салат витаминный	60	80	Морковь	0,07	0,09	28,7	36,9
			Оливковое масло	0,005	0,005	44,9	44,9
Хлеб пшеничный	35	35	Хлеб пшеничный	0,035	0,035	82,25	82,25
Калорийность						605,22	668,80

II неделя
3-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г		Ингредиенты блюда	Брутто, г		Калорийность (ккал)	
	7-10 лет	11-18 лет		7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет
Рассольник	230	250	Говядина (кост. бульон)	0,09	0,1	148,5	165
			Перловая крупа	0,04	0,004	5,6	5,6
			Картофель	0,025	0,035	19,25	26,95
			Морковь	0,003	0,003	5,25	7
			Лук	0,003	0,003	6,15	8,2
			Томатная паста	0,002	0,002	10,2	10,2
			Соль йодированная	0,02	0,02	0	0
			Соленые огурцы	0,025	0,025	39,66	46,27
			Масло растительное	0,006	0,007	53,94	62,93
			Свекла	0,03	0,04	18,9	18,9
Салат Винегрет	60	80	Картофель	0,03	0,03	15,4	15,4
			Зеленый горошек (конс)	0,005	0,01	1,95	2,6
			Капуста	0,03	0,04	14	14
			Соль йодированная	0,02	0,02	0	0
			Масло оливковое	0,005	0,01	44,9	44,9
			Морковь	0,03	0,03	3,5	3,5
Сладкий чай	200	200	Черный чай байховый	0,002	0,002	0,048	0,048
Хлеб пшеничный	35	40	Сахар	0,009	0,01	35,91	39,9
Хлеб пшеничный			Хлеб пшеничный	0,035	0,035	82,25	82,25
Калорийность						505,41	553,65

II неделя
4-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г		Ингредиенты блюда	Брутто, г		Калорийность (ккал)	
	7-10 лет	11-18 лет		7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет
Рыбные котлеты	60	80	Макароны	0,035	0,04	118,3	135,2
			Морковь	0,015	0,02	5,25	7
			Масло растительное	0,006	0,007	53,94	62,93
			Рыбный фарш	0,09	0,1	187	280,5
			Соль йодированная	0,02	0,02	0	0
			Лук	0,015	0,02	6,15	8,2
			Капуста	0,002	0,002	5,6	5,6
			Яйцо	1	1	23,55	31,4
			Томатная паста	0,01	0,01	10,2	10,2
			Зелень	0,005	0,005	1,8	1,8
			Кисель из концентрата	0,024	0,024	34,7	34,7
			Сахар	0,01	0,01	0,038	0,038
			Хлеб пшеничный	0,035	0,04	82,25	82,25
Калорийность						528,778	659,818
Гарнир: макароны с подливой			140	150			
Кисель			200	200			
Хлеб пшеничный			35	35			

II неделя
5-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г		Ингредиенты блюда	Брутто, г		Калорийность (ккал)	
	7-10 лет	11-18 лет		7-10 лет	11-18 лет	7-10 лет	11-18 лет
Гороховой суп	200	230	Говядина (кост.бульон)	0,09	0,1	168,3	187
			Крупа горох	0,035	0,04	40,6	46,4
			Морковь	0,015	0,02	5,25	7
			Лук	0,015	0,02	6,15	8,2
			Картофель	0,025	0,035	19,25	26,95
			Томатная паста	0,01	0,01	10,2	10,2
			Соль йодированная	0,02	0,02	0	0
			Масло растительное	0,06	0,07	53,94	62,93
			Картофель	0,02	0,02	15,4	15,4
			Морковь	0,02	0,02	7	7
Салат витаминный	60	80	Соленые огурцы	0,15	0,2	1,95	2,6
			Оливковое масло	0,005	0,005	44,9	44,9
			Зелень	0,005	0,005	1,8	1,8
			Сухофрукты	0,024	0,024	60,72	60,72
Компот из сухофруктов	200	200	Сахар	0,009	0,01	35,91	39,9
Хлеб пшеничный	35	35	Хлеб пшеничный	0,035	0,04	82,25	82,85
Калорийность						553,62	603,85



Директор школы:
[Signature]
Р.Егизалиев



